

# Nos Activités

## 2022-2023

Activité	Fonctionnement	Public	Salle	Jour	Heure	Durée
Aquarelle	Groupe	Adultes	MDA-PS	Jeudi	09:30	02:30
Aquarelle	Groupe	Adultes	MDA-PS	Jeudi	14:00	02:30
Batterie	Individuel	Tout public	MPT-SM	Mercredi	17:00	02:30
Cercle de Lecture (1)	Groupe	Adultes	MDA-PS	Vendredi	20:30	01:30
Chorale	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Mardi	20:00	02:30
Conversation Anglais (1)	Groupe	Adultes	MDA-PS	Mercredi	18:30	01:00 tous le 15j
Conversation Anglais (1)	Groupe	Adultes	MDA-PS	Mercredi	19:30	01:00 tous le 15j
Danse Africaine (2)	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Lundi	19:15	01:15
Danse Africaine (2)	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Lundi	20:30	01:15
Dessin Enfants	Groupe	Enfants	MPT-S2	Mercredi	14:00	01:00
Dessin Petits	Groupe	Enfants	MPT-S2	Mercredi	16:15	01:00
Duong Sinh	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Jeudi	18:45	01:00
Hiit Tabata	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Samedi	09:00	01:00
Judo baby (2)	Groupe	Enfants	MPT GD Salle	Mercredi	10:00	01:00
Judo enfants (2)	Groupe	Enfants	MPT GD Salle	Mercredi	11:00	01:00
Groupe d'ensemble musical (2)	Groupe	Tout public	MPT-SM	Lundi	19:30	01:30 tous les 15j
Groupe d'ensemble musical (2)	Groupe	Tout public	MPT-SM	Lundi	19:30	03:00 tous les 15j
Guitare	Individuel	Tout public	MPT-SM	Jeudi	16:00	05:30
Guitare	Individuel	Tout public	MPT-SM	Vendredi	16:00	05:00
Gym Enfants	Groupe	Enfants	MPT GD Salle	Lundi	17:15	01:00
Gym Entretien	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Lundi	18:15	01:00
Gym Vitalité	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Mardi	10:00	01:00
Gym Vitalité	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Jeudi	10:30	01:00
Marche	Groupe	Adultes		Lundi	09:00	01:00
Modelage terre (1)	Groupe	Adultes	MPT-S2	Vendredi	20:00	03:00
Piano et Flûte	Individuel	Tout public	MPT-SM	Lundi	16:00	03:30
Piano et Flûte	Individuel	Adultes	MPT-SM	Mardi	16:00	03:30
Piano et Flûte	Individuel	Tout public	MPT-SM	Mercredi	13:00	04:00
Pilates	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Mardi	11:00	01:00
Pilates	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Jeudi	10:15	01:00
Pilates	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Mardi	18:00	01:00
Pilates	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Mardi	19:00	01:00
Pilates	Groupe	Adultes	MPT GD Salle	Mercredi	20:30	01:00
Randonnée (1)	Groupe	Adultes		Dimanche		
Saxophone	Individuel	Tout public	MPT-SM	Samedi	10:00	02:00
Sophrologie	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Jeudi	19:00	01:00
Stretching	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Mercredi	09:00	01:00
Théâtre ados + enfants	Groupe	Enfants	MDA GD Salle	Vendredi	17:30	02:00
Yoga	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Mercredi	18:00	01:15
Yoga	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Mercredi	19:15	01:15
Yoga Iyengar	Groupe	Adultes	MDA GD Salle	Vendredi	19:30	01:15

Pour vous inscrire aux activités, il faut adhérer au Foyer des Jeunes

- (1) Activité gratuite mais il faut néanmoins Adhérer au Foyer des Jeunes
- (2) Activité de groupe avec un tarif spécifique

Tarifs des activités payantes :

- Cours Collectifs : 50€ par Trimestre pour 1 heure par semaine avec un intervenant (payable en 3 cheques)

(1h15 > 62,50€, 1h30 > 75€,.....)

- Cours Particuliers : 130€ par Trimestre avec un intervenant (1/2h de cours)