# Le petit branché n°74

#### **EDITO**

C'est par ici la rentrée! Et oui, au même rythme que l'école, la vie associative reprend du service dans les prochaines semaines. Suite à l'assemblée générale de notre association le vendredi 8 septembre, la foire aux associations, organisée cette année le dimanche 10 septembre, vous permettra de reprendre contact avec vos activités favorites. Cette journée des associations sera également l'occasion pour vous de découvrir les nouvelles activités que nous avons le plaisir de vous proposer sur Saint Geniès à partir du 18 septembre.

Tout d'abord, après quelques années d'absence, c'est le retour de la danse classique dans notre village! Cette offre sera complétée par de la danse moderne (danse contemporaine et Modern'Jazz) permettant ainsi de réunir les trois composantes principales de l'enseignement de la danse institutionnelle. Du côté de la musique, trois nouveaux cours : de l'initiation au saxo-

**phone** par Etienne Vallée, le retour de l'**atelier chanson** pour le travail de l'interprétation par Dorothée Leveau, et enfin des cours individuels de travail de la **technique vocale** avec Alain Russo, prof à l'école de musique de Lunel-Viel. Côté sport, nous vous proposons également de venir découvrir l'art martial vietnamien, le **Vô-vietnam**, en démonstration le 10 septembre.

Pour finir, c'est bien évidemment avec un plaisir sans cesse renouvelé que je vous rappelle que nous fêterons les 40 ans de notre association le **samedi 16 septembre** du matin au soir et à travers tout le village, avec au programme : ateliers découvertes, escalade, spectacle de rue, musique et performances live, etc... Ne ratez pas l'évènement!

Jean-Bernard Ferrini

#### **SEPTEMBRE**

Vendredi 8 Assemblée générale, MPT, 19h

Dimanche 10 Foire aux associations, esplanade, 14h

Lundi 11 Réunion des bénévoles, spécial «40 ans» MDA, 20h

Samedi 16 40 ans du FDJ, dans tout le village...

> Lundi 18 Début des cours



#### La journée des associations : dimanche 10 septembre, 14h

Comme l'an dernier, la journée des associations se tiendra sur l'esplanade à partir de 14h, en espérant que le temps soit aussi clément. Vous y trouverez, entre autres, les stands des activités proposées par le Foyer des Jeunes. Sur chacun d'eux, le professeur ou l'animateur de l'acti-

vité, ainsi que son responsable, vous guideront et tenteront de répondre à toutes vos interrogations. Quelques petits rappels néanmoins ci-dessous pour que vous puissiez préparer au mieux cet après-midi du 10 septembre.



### Quelques rappels...

- 1- Il faut être adhérent du Foyer des Jeunes pour s'inscrire à une de ses activités. Il est donc nécessaire avant toute chose de régler sa cotisation au stand des adhésions avant d'aller s'inscrire à une ou plusieurs activités (gratuites ou payantes).
- 2- L'adhèsion est nominative. Pour une famille, il faut donc autant d'adhésions que de personnes pratiquant une activité du FDJ.
- 3- Le règlement de l'activité (en espèces ou par chèque) se fait directement au stand de l'activité.
- 4- Un certificat médical sera réclamé aux personnes désirant pratiquer une activité sportive.
- 5- Pour les personnes ne pouvant pas être présentes à la journée des associations ou n'ayant pas pu s'inscrire ce jour là, il sera toujours possible de régler l'adhésion et les inscriptions lors des permanences qui auront lieu le lundi soir de 17h à 19h (salle 2, Maison pour Tous). Il vous faudra alors vous munir au moins de deux bulletins: le bulletin d'adhésion au Foyer des Jeunes et le(s) bulletin(s) d'inscription au(x) activités.

# Nouvelles activités 2017-2018

## Danse classique, contemporaine et Modern'Jazz

#### Une offre complétée

L'année dernière le FDJ avait ouvert un cours de danse contemporaine. Afin de compléter l'accès aux trois danses académiques, des cours de danse classique et de Modern'Jazz seront également proposés. Cerise sur le gâteau, les trois disciplines seront enseignées par le même professeur de danse, **Sévérine Genevois**, apportant ainsi continuité et cohérence au projet pédagogique.

Horaires : mercredi matin (enfants); mercredi aprés-midi (ados), mercredi soir (adultes).

#### Le parcours de Séverine Genevois

Après une formation pluri-disciplinaire en danse études au conservatoire d'Avignon (danse classique, contemporaine, Modern'jazz), et la formation de professeurs de danse au CREPS de Montpellier, elle a dansé dans de nombreuses compagnies en France et à l'étranger (Paris, Lille, Bruxelles, Heidelberg...). De retour dans la région, elle se consacre à l'enseignement auprès de tous les publics : des

#### Un peu d'histoire...

Créée sous l'influence de Louis XIV, l'Académie Royale de Danse fait partie des premières écoles de danse en France. Ce que l'on appelle aujourd'hui la danse classique, y était alors enseignée pour former des danseurs professionnels pour les ballets. Les mouvements sont codifés et interprétés dans un cadre strict. Au XIXe siècle, le ballet romantique apparaît et les chorégraphes s'inspirent alors de romans pour composer leurs ballets. La danse classique continue d'être largement pratiquée durant tout le

enfants de trois ans aux adultes débutants, aux futurs professeurs de danse et futurs danseurs professionnels (CREPS et Conservatoire de Montpellier).

Elle a développé une pédagogie douce et à l'écoute de chacun et privilégie un apprentissage sérieux des bases de la danse, toujours à la recherche du plaisir du mouvement avant tout! Son objectif : que chacun puisse s'épanouir selon ses possibilités et sa personnalité.

XXe siècle, malgré l'émergence progressive de la danse moderne : la danse contemporaine puis le Modern'Jazz. Issue de la danse de ballet, la danse contemporaine apparait quasi-simultanément en Allemagne et aux États-Unis dans les années 1920. Elle a pour volonté de se libérer du cadre rigide de la danse classique. Deuxième pilier de la danse moderne, le Modern' jazz se développe sous l'influence de la culture noire américaine. Il est un mélange de plusieurs danses : danse jazz, classique, contemporaine, africaine, claquettes et danse espagnole.



## Saxophone

Vous avez toujours rêvé de vous essayer au saxophone ? Notre catalogue musical va s'enrichir dès la rentrée d'une initiation au saxophone. Cette section cuivre va venir compléter la gamme des cordes, clavier, percussions/batterie que nous vous proposons déjà. **Etienne Vallée**  vous offre cette possibilité. Musicien de formation classique depuis plus de 20 ans, il s'est affirmé dans le jazz, le rock et la soul music. Il propose des cours d'initiation pour débutants le **samedi matin de 10h à 12h**. Venez le rencontrer à la foire aux associations.



### **Atelier Chanson**

Après une année en tournée pendant laquelle elle avait mis en veille l'atelier

d'interprétation, **Dorothée Leveau** vous propose de la retrouver pour son "Atelier chanson".

Si vous aimez chanter et que vous aimez la scène, «l'Atelier Chanson» vous donnera la possibilité de développer tout votre potentiel en travaillant l'interprétation sur des

> chansons du répertoire français ou anglais. Ce travail vous permettra d'approfondir les intentions et la mise en espace pour

proposer une interprétation personnelle et juste.

## **Technique vocale**

Alain Russo, infatigable chanteur du groupe Ramdam que nous aurons la chance d'apprécier pour la soirée des 40 ans du FDJ, est par ailleurs prof à l'école de musique de Lunel-Viel. Il vous propose un atelier

de travail de la technique du chant en cours individuel: respiration, travail de la justesse, du ryhtme vous permettront de maitriser l'instrument qui ne vous quitte jamais : votre voix.

### Mais aussi...

De la sophrologie pour adultes proposée par Colette qui encouragée par le succès de cette première année proposera également de la **sophrologies pour ados**. Nous espérons aussi pouvoir vous proposer une initiation au **violon** (plus de détails à la journée des associations). Vous retrouverez également des cours de **congas** par Philippe Robert, de la **batterie** par Pierre Pagès, de la **comédie musicale** en anglais par Kate ainsi que les cours d'**Urban Jazz** avec Julie.

# Nouvelles activités 2017-2018

#### **Théâtre**

Bernard Cenzi, unanimement apprécié de ses élèves et qui animait avec succès depuis deux ans l'atelier, part pour la région Aquitaine. Conscient de la dynamique qu'il avait insufflée et du potentiel de ses élèves, il nous a lui même conseillé sur le choix de son successeur. C'est donc Christel Claude. de la Compagnie Noir titane, qui reprend la direction de l'atelier théâtre : comédienne, metteure en scène, réalisatrice, professeure d'art dramatique mais aussi plasticienne (dessin, peinture, sculpture ...), elle a une formation professionnelle d'art dramatique et saura, à ne pas en douter, partager son



Tous les vendredis à partir de 17h45 à la MDA.

#### Atelier Initiation au théâtre

La section théâtre connaissant un franc succès depuis quelques années, il a été décidé de proposer à la rentrée, en plus des cours de théâtre pour les élèves confirmés, un cours de théâtre pour les plus jeunes et débutants.

C'est Enan Burgos qui animera cet atelier. Comédien et metteur en scène, il peut se prévaloir tout comme Christel Claude d'autres compétences dans le domaine artistique comme le mime, le danse classique, contemporaine, l'art plastique ainsi qu'un cursus poétique. Véritable globe trotter, ayant

porté ces valises à Bogotá, Barcelone, Montréal, New York et Paris il les a enfin posées dans notre village de Saint Geniès des Mourgues. Il saura lui aussi faire partager son expérience et son amour du théâtre à nos jeunes acteurs en herbe.

Tous les jeudis à partir de 17h30 à la MDA.

#### Vô-Vietnam

L'enseignement de l'ancien temps se faisait par l'étude des «thao». Le thao est une leçon de mouvements simulant un combat contre plusieurs directions que l'élève apprenait par coeur et qu'il répètait seul, équivalent à ce que les Japonais appellent le «kata». Puis l'entraînement incessant à la pratique des thao devait amener un automatisme apportant l'application immédiate des techniques en combat réel.

Le travail des séries et des thao est d'abord individuel même sous la forme d'entraînements collectifs. Quand l'élève a pu s'imprégner des bases, il travaille alors avec un partenaire soit

en application des thao et séries, soit en étude d'auto-défense, soit en combats codifiés, libres. Toutefois, le travail individuel technique doit être fait tous les jours. Il durcit le corps, donne force et souplesse.

David Gastard pratique le Vô-Vietnam depuis 10 ans et a obtenu son diplôme d'élève professeur en 2015. Depuis, il coanime les entrainements 2 fois par semaine au sein de son entreprise et intervient occasionnellement à la salle de Frontignan.

Tous les samedis à partir de 10h à la MDA



## Sophro ados

Afin de soutenir et accroitre la motivation des adolescents et pré-adolescents tout au long de leurs apprentissages et particulièrement en vue de l'examen du Brevet des Collèges et du Baccalauréat, sont proposées des séances de sophrologie spécifiquement adaptées aux problèmes rencontrés par les adolescents, comme par exemple le stress, la confiance en soi, la concentration.

Ces séances de sophrologie sont élaborées spécifiquement pour les adolescents et pré-adolescents et vont leur permettre d'apprendre :

- à se détendre,
- à gérer leurs émotions,
- évacuer le stress,

- renforcer la concentration,
- les soutenir dans leurs efforts,
- trouver ou retrouver la confiance en soi,
- renforcer le mental et la motivation.

Nous utilisons des techniques de respiration et de projection mentale qui permettent de

mobiliser de façon positive les capacités et ressources qui existent en chaque personne.

Ces séances sont à la portée de toutes et tous.

Pour plus de renseignements, rendez-vous à la journée des associations

# La vie du Foyer des Jeunes



## L'assemblée générale

Nous vous invitons comme chaque année à l'assemblée générale du Foyer des Jeunes qui se tiendra le **vendredi 08 septembre** à la Maison pour Tous à partir de **19h**.

Inutile de vous rappeler l'importance de votre présence à cet évènement durant lequel nous pourrons débattre ensemble des questions qui lui sont dévolues: présentation et approbation des rapports moraux et financiers, vote du budget, élection du conseil d'administration, examen des actes de gestion importants (orientation des activités, montant des cotisations, ...).

C'est en outre, l'instance durant laquelle vous pouvez faire acte de candidature si vous êtes intéressé pour faire partie du conseil d'administration et ainsi prendre part à la vie de l'association.

L'assemblée générale ne se veut pas une longue litanie des différents rapports ou résultats de l'année écoulée. Par vos interventions nécessitant un échange ( questions, remarques suggestions), vous pouvez contribuer à la rendre plus vivante. Il n'y a aucun tabou, aucune question qui reste sans réponse, aucune zone d'ombre. L'assemblée générale sera suivie par le traditionnel apéritif.

# Samedi 16 septembre : Journée des 40 ans du FDJ

## Le programme

**10h00-12h00**: Rallye des jeunes

Autour de différentes activités artistiques et corporelles, nous proposons aux jeunes de 6 à 15 ans une aventure découverte d'un stand à l'autre dans notre village (Maison Des Associations, Maison Pour Tous). **10h00-12h00**: Rando-découverte de Saint Geniès: «Sur les pas de Tino Brau» - (Départ Maison pour Tous) Venez découvrir ou redécouvrir à pied notre village en compagnie de notre ancien maire Jean Farrusseng.

**12h30**: Apéritif avec animation musicale par les sections du FDJ - Esplanade

**13h30** : Repas tiré du sac - Esplanade **14h-17h** : Escalade - Place de la Liberté

Atelier de découverte de l'escalade sur un mur fourni par Hérault Sport. L'encadrement sera assuré par un professionnel.

**17h** : Spectacle de Rue - Arènes - Compagnie «La méthode Urbain» - « Devenez maître du monde en 5 stratégies et moins d'une heure » - Entrée libre.

**18h00** : Spectacle de démonstration des activités théâtre, comédie musicale et danses - Place de la liberté.

**20h30** : Repas « les années 80 » animé par le groupe RamDam - Place de la liberté - **Réservation obligatoire**PAF : 10€/Personne - nombre de personnes limité

Plus d'infos le jour de la Foire aux Associations.



### Appel aux bénévoles : 40 ans du FDJ

Comme pour le duathlon, nous faisons appel à toutes les bonnes volontés qui voudront bien venir participer à la mise en place et l'organisation des différentes activités prévues le samedi 16 septembre : accueil du public, des artistes, logistique, encadrement d'activités, etc... Rendez-vous lundi 11 septembre, 20h à la maison des associations.

RETROUVEZ NOUS

Facebook: https://www.facebook.com/Foyer-des-Jeunes-St-Geniès-des-Mourgues

Site WEB: http://foyerdesjeunes-stgenies.fr

E-mail: foyerdesjeunes.stgenies@gmail.com