

Le Petit Branché n°75

EDITO

A l'aube de cette nouvelle année et avant de s'y projeter, il convient de faire un retour sur celle qui vient de s'écouler, riche en nouveautés pour le FDJ. En premier lieu, évoquons le DUATHLON qui cette année fut le premier de la nouvelle équipe aux commandes bien secondée par les "anciens". Cette édition a, aussi, été la première dont le chronométrage et l'affichage ont été confiés à un partenaire. Les nouvelles attentes des coureurs et les nouvelles technologies ont guidé ce choix. Nouveauté dans les activités : Trois nouveaux professeurs nous ont rejoint et cinq nouvelles activités inédites vous ont été proposées. Retrouvez les en page 4. Le CA et le Petit Branché ne sont pas en reste non plus puisque l'un s'est vu doté d'un nouveau président et l'autre d'une nouvelle équipe pour la rédaction et la mise en page. Ce numéro est donc leur premier. Qui plus est, entièrement réalisé pour la première fois à l'aide de logiciels de PAO et dessin non commerciaux et open source. Le point d'orgue de cette année a bien évidemment été la journée consacrée aux 40 ans, dont nous nous sommes déjà faits précédemment l'écho dans ces lignes et dont vous trouverez un résumé en page 3.

2018 sera dans la continuité et aura aussi son lot de nouveautés. Allez découvrir en page 2 ce que nous vous avons concocté !

Ces quelques lignes illustrent bien la capacité du FDJ à se renouveler continuellement et à essayer d'aller au plus près de vos envies. Mais nous souhaiterions aussi que le même renouvellement puisse exister au sein du CA et pouvoir accueillir de nouvelles personnes dans notre équipe, avec leurs idées, leurs envies et leurs passions

Réfléchissez y. C'est une formidable aventure !

Et c'est au nom de l'équipe en place que je vous présente mes vœux et vous souhaite une excellente année 2018.

agenda 2018

vœux du Foyer
20 janvier

Atelier calligraphie
31 janvier

Duathlon
13 mai

Foire aux
associations
8 septembre

Foyer
des Jeunes
Saint-Geniès
des Mourgues

LE BUZZ !

Une nouvelle équipe s'est mise en place pour la création du "Petit Branché" : Violaine, Céline, Alain et André qui veille à la transmission. En tant que journalistes en herbe, il nous fallait un scoop pour le 75ème numéro. Mais trop facile, le CA de septembre a élu cette année un nouveau président : André Pierre.

Des rumeurs avaient couru à l'AG de la rentrée, mais qui est-il ? Un informaticien qui évolue dans le milieu associatif depuis de nombreuses années. Président du club de Tennis pendant 12 ans, co-organisateur du dernier Duathlon, il saute le pas en devenant président.

Nous lui avons demandé de nous raconter son parcours et nous expliquer comment il en est arrivé à ce poste :

"Après 12 ans de présidence de l'association du Tennis Club, j'ai pensé qu'il était temps de me retirer du monde associatif, estimant avoir donné suffisamment de mon temps. Quand Etienne m'a demandé d'intégrer le CA, je n'ai

pas hésité longtemps, car depuis que j'avais lâché la présidence du tennis, je me suis aperçu que j'étais en dehors de la vie sociale du village. C'était donc une opportunité de pouvoir la réintégrer. Ma seule ambition était alors de venir pour aider et en aucun cas avoir une fonction au sein du bureau

La première année a été conforme à mes attentes, quelques articles pour le Petit Branché et une présence "comme petite main" pour aider à porter les tables et les chaises lors des différents événements organisés par le foyer. L'année suivante, je me suis retrouvé responsable du Petit Branché et vice-président. Oui, mais promis, juré, pas question d'en faire plus. L'année suivante, l'équipe en charge du DUATHLON, comme annoncé, se retire de l'organisation et sans autre candidat, je décide de prendre en charge le DUATHLON en binôme. Mais, cette fois, c'est sûr j'en resterai là Et l'année suivante me voilà président ! J'espère être digne de mes prédécesseurs à ce poste."

FDJ

Gymnastique
Enfant
Guitare
Yoga
Saxophone
Violon
Piano
Méditation pleine conscience
Atelier de chant
Gym
Entretien
Yoga du Rire
Dessin
Piano
Techniques de c
Danse Cla
Aqua

SOIRÉE DES VOËUX

Faites nous la joie de partager avec nous un moment en famille. Au programme bonheur, rires et émotions avec un duo merveilleux. Que vous ayez gardé une âme d'enfant ou que vous soyez bien ancré dans votre tête d'adulte, Que vous veniez seul, en couple entre amis ou avec vos enfants, Carlotta et Dolo vous offriront un spectacle inoubliable, féérique.

Nous vous attendons le **samedi 20 janvier à 18h30** pour le spectacle. A partir de 19h30, seront offertes boissons et galette des rois.



L'occasion de se retrouver et de discuter autour d'un verre. Tout cela sur fond sonore feutré qui pourra se

transformer en ambiance musicale pour ceux qui souhaitent prolonger la soirée. Amenez donc votre bonne humeur pour ce premier partage de l'année.

Le Foyer propose chaque année plus d'une trentaine d'activités à ses adhérents, auxquelles se sont ajoutées, rien que pour cette année, huit nouvelles disciplines. Quelques unes n'ayant pas suffisamment d'élèves n'ont pas pu ouvrir. Certains d'entre vous ont dû être forcément déçus. D'aucuns auraient voulu continuer à dessiner, peut-être juste tracer des lignes à l'encre de chine, d'autres se tourner vers le chant, maîtrisant partition, rythme et voix mais cherchant à aller encore

Ateliers et stages

Calligraphie chinoise

Peinture

Dessin

Coaching vocal

plus loin et d'autres encore pouvoir faire un travail sur soi car chaque geste quel qu'il soit requiert concentration et méditation, tout étant énergie et tout acte de création ne pouvant venir que d'un positionnement introspectif et libérateur. Vous allez pouvoir participer aux stages ou aux formations proposés par le Foyer des Jeunes. La calligraphie chinoise, la peinture, le dessin ou le coaching vocal s'ouvrent à vous !

CALLIGRAPHIE CHINOISE

La Calligraphie chinoise est le premier des stages qui vous sont proposés et aura lieu le mercredi 31 janvier de 19h00 à 21h00. Le nombre de participants est limité à 12. Il faut donc se dépêcher pour faire partie des chanceux.

Ce stage est proposé par une association regroupant des Plasticiens agréés par la DRAC et travaillant sur des objectifs artistiques et socio-éducatifs avec des compétences "art-thérapie". Le but est d'initier à la calligraphie des débutants désirant connaître cet art majeur tout en

pratiquant une pédagogie de "bien être" et de faciliter les acquisitions de cet outil-art par de petits exercices posturaux faciles sur le souffle et la tenue des pinceaux. Le stage est accessible à tous et constitue une entrée libre vers un domaine d'expression artistique très riche et favorisant la gestion du stress comme de nombreuses disciplines arts-plastiques.

Contact pour tout renseignement et pour les inscriptions :

Laurence Orlandini : 0651533933



Les stages présentés ci-dessous se dérouleront durant le premier semestre 2018, sur une ou deux journées et de préférence le week-end. Ouverts à tous, avec un tarif préférentiel pour les adhérents du Foyer, les dates et les modalités d'inscriptions seront affichées en temps voulu sur le site web du Foyer ainsi que sur sa page Facebook dont vous trouverez les coordonnées en page 4.

STAGE PEINTURE

Pour tous ceux qui souhaiteraient s'essayer ou se perfectionner à une ou différentes techniques de la peinture, sans pour autant préjuger d'une future accointance avec le monde des pinceaux et des tabliers maculés de couleurs, un stage de peinture va être organisé par le foyer des jeunes. La date exacte n'est pas encore



arrêtée mais le stage sera organisé au cours du premier trimestre 2018. Lors de ce stage, seront proposés des ateliers sur différentes techniques telles que la peinture acrylique, le pastel, la peinture à l'huile ou encore du collage. Afin que le stage se déroule dans les meilleures conditions et que chacun y trouve son compte, le nombre de participants sera limité.

DESSIN

Dessiner, faire des croquis rapides, beaucoup aimeraient pouvoir le faire mais faute de bases ou de conseils, une fois le crayon à la main certains y renoncent ne sachant pas par où commencer. Le dessin est une activité artistique que chacun peut apprendre facilement, une fois certaines bases acquises et certaines astuces connues on peut alors s'adonner aux plaisirs du dessin. Les sources d'inspiration sont nombreuses que ce soit d'après photos ou d'après nature : personnages, paysages, faune, flore, vêtements, mobilier etc Les bonnes raisons de se lancer pour réaliser ses

propres croquis sont nombreuses. Vous hésitez à vous lancer dans des cours ne sachant pas si vous avez le talent ou le temps ? Sachez que le dessin, comme toute autre discipline, s'apprend et l'inspiration se travaille. Le FDJ propose un stage de dessin, pour ceux qui souhaitent s'y essayer ou apprendre les bases, découvrir les techniques qui leur permettront de pouvoir réaliser leurs premiers crayonnés, et qui sait, pour certains se découvrir une vraie passion.



RYTHME ET MÉLODIE

Frédéric Peñas, pianiste, chef de chœur, enseignant, est également formé en kinésiologie spécialisée. Il propose une formation pour explorer la musique sous ses aspects rythmiques et mélodiques permettant ainsi de comprendre enfin des notions telles que le rythme, la pulsation, le tempo, le binaire, le ternaire, les gammes, la tonalité, les modes, la modulation... Mais surtout les

comprendre avec des mots et le corps. Car pour lui la musique est avant tout une affaire de sensations, une affaire de mouvements. Si vous souhaitez améliorer votre pratique musicale, la compréhension d'une partition, progresser en confiance et en autonomie, cette formation répondra certainement à vos attentes. Formation ouverte à partir de 15 ans.

RETOUR SUR LES 40 ANS

«40 ans, ça se fête», mais les 40 ans d'un Foyer qui anime un village comme le nôtre, cela méritait une grande fête. Exposition de photos à l'appui, deux ou trois générations de Saint-geniérois sont venues revoir les moments forts organisés par le Foyer au cours de toutes ces années.

Ceux qui ont été amenés à quitter le village, comme ceux qui ont la chance d'y vivre encore, se sont regroupés pour participer à la randonnée pédestre permettant de découvrir notre village.



Guidés par l'ancien président du foyer, François Sala et l'ancien maire Monsieur Jean Farrus-

seng, beaucoup d'entre nous étaient là pour rendre hommage à Tino, qui a longtemps animé cette activité avec dévouement et bonne humeur. Une belle balade pour le plaisir de se retrouver ensemble. Les plus jeunes ont également eu la part belle et ont saisi l'opportunité de découvrir des ateliers passionnants : l'anagramme des prénoms de l'atelier écriture, la tente des couleurs du yoga du rire, la respiration et le mouvement du Taï Chi ou Duong Sinh pour les intimes, l'aquarelle des animaux en dessin, le rituel du soleil levant en yoga.



Comme le veut la «tradition» du foyer, c'est autour d'un apéro que plusieurs passionnés ont pu organiser un «bœuf» musical et même recruter des chanteuses de l'Atelier Chant.

Très sympa.

Pour digérer l'autre «tradition» (le repas tiré du sac), les plus motivés ont profité du mur d'escalade installé sur la place. Un grand merci à l'Agglo !



Quel programme ! Nous avons pu assister à un spectacle : moderne et bluffant. Combien se sont fait prendre au jeu et ont cru à l'histoire jusqu'au bout ? Beaucoup, c'est certain. Vraiment très forts les frères Urbain ! Le temps passe vite et la journée ne pouvait pas se terminer sans une belle soirée avec repas et orchestre à l'appui, tous deux au niveau de cette journée. Grosse ambiance avec Pierre Muller, notre secrétaire, qui s'est prêté avec brio au jeu de choriste .



Bref, une journée bien remplie de bons moments, digne de 40 belles années. La barre sera haute pour la future journée qui fêtera les 50 ans et pour laquelle nous comptons sur vous.

Nous souhaitons vous rappeler et mettre en lumière les quatre nouvelles activités originales et inédites que le FDJ vous propose depuis la rentrée.



Le Vô Vietnam dont Saint Génies est seulement le 2ème cours public ouvert dans le département après celui de Frontignan.

NOUVELLES ACTIVITÉS



Nous avons aussi la chance de pouvoir proposer, pour ceux qui ont une âme de musicien des cours de violon et de saxophone pas si fréquents et pour ceux qui aspirent à améliorer leur façon de chanter un cours sur les techniques vocales



RETROUVEZ
NOUS

facebook :
Site WEB :
E-mail :

<https://www.facebook.com/Foyer-des-jeunes-St-Geniès-des-Mourgues>
<http://foyerdesjeunes-stgenies.fr>
foyerdesjeunes.stgenies@gmail.com