

Nos Activités

2022-2023

| Activité | Fonctionnement | Public | Salle | Jour | Heure | Durée |
|-------------------------------|----------------|-------------|--------------|----------|-------|-------------------|
| Aquarelle | Groupe | Adultes | MDA-PS | Jeudi | 09:30 | 02:30 |
| Aquarelle | Groupe | Adultes | MDA-PS | Jeudi | 14:00 | 02:30 |
| Batterie | Individuel | Tout public | MPT-SM | Mercredi | 17:00 | 02:30 |
| Cercle de Lecture (1) | Groupe | Adultes | MDA-PS | Vendredi | 20:30 | 01:30 |
| Chorale | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Mardi | 20:00 | 02:00 |
| Conversation Anglais (1) | Groupe | Adultes | MDA-PS | Mercredi | 18:30 | 01:00 tous le 15j |
| Conversation Anglais (1) | Groupe | Adultes | MDA-PS | Mercredi | 19:30 | 01:00 tous le 15j |
| Danse Africaine (2) | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Lundi | 19:15 | 01:15 |
| Danse Africaine (2) | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Lundi | 20:30 | 01:15 |
| Dessin Enfants | Groupe | Enfants | MPT-S2 | Mercredi | 14:00 | 01:00 |
| Dessin Petits | Groupe | Enfants | MPT-S2 | Mercredi | 16:15 | 01:00 |
| Duong Sinh | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Jeudi | 18:45 | 01:00 |
| Groupe d'ensemble musical (2) | Groupe | Tout public | MPT-SM | Lundi | 19:30 | 01:30 |
| Groupe d'ensemble musical (2) | Groupe | Tout public | MPT-SM | Lundi | 21:00 | 01:30 |
| Guitare | Individuel | Tout public | MPT-SM | Jeudi | 16:00 | 05:30 |
| Guitare | Individuel | Tout public | MPT-SM | Vendredi | 16:00 | 05:00 |
| Gym Enfants | Groupe | Enfants | MPT GD Salle | Lundi | 17:15 | 01:00 |
| Gym Entretien | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Lundi | 18:15 | 01:00 |
| Gym Vitalité | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Mardi | 10:00 | 01:00 |
| Gym Vitalité | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Jeudi | 11:15 | 01:00 |
| Hiit Tabata | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Samedi | 09:00 | 01:00 |
| Judo baby (2) | Groupe | Enfants | MPT GD Salle | Mercredi | 10:00 | 01:00 |
| Judo enfants (2) | Groupe | Enfants | MPT GD Salle | Mercredi | 11:00 | 01:00 |
| Marche | Groupe | Adultes | | Lundi | 09:00 | 01:00 |
| Modelage terre (1) | Groupe | Adultes | MPT-S2 | Vendredi | 20:00 | 03:00 |
| Piano et Flûte | Individuel | Tout public | MPT-SM | Lundi | 16:00 | 03:30 |
| Piano et Flûte | Individuel | Adultes | MPT-SM | Mardi | 16:00 | 03:30 |
| Piano et Flûte | Individuel | Tout public | MPT-SM | Mercredi | 13:00 | 04:00 |
| Pilates | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Mardi | 11:00 | 01:00 |
| Pilates | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Jeudi | 10:15 | 01:00 |
| Pilates | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Mardi | 18:00 | 01:00 |
| Pilates | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Mardi | 19:00 | 01:00 |
| Pilates | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Mercredi | 20:30 | 01:00 |
| Randonnée (1) | Groupe | Adultes | | Dimanche | | |
| Saxophone | Individuel | Tout public | MPT-SM | Samedi | 10:00 | 02:00 |
| Self défense | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Samedi | 09:00 | 01:30 |
| Sophrologie | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Jeudi | 19:00 | 01:00 |
| Stretching | Groupe | Adultes | MPT GD Salle | Mercredi | 09:00 | 01:00 |
| Théâtre ados + enfants | Groupe | Enfants | MDA GD Salle | Vendredi | 17:30 | 02:00 |
| Yoga | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Mercredi | 18:00 | 01:15 |
| Yoga | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Mercredi | 19:15 | 01:15 |
| Yoga Iyengar | Groupe | Adultes | MDA GD Salle | Vendredi | 19:10 | 01:15 |

Pour vous inscrire aux activités, il faut adhérer au Foyer des Jeunes

- (1) Activité gratuite mais il faut néanmoins Adhérer au Foyer des Jeunes
- (2) Activité de groupe avec un tarif spécifique

Tarifs des activités payantes :

- Cours Collectifs : 50€ par Trimestre pour 1 heure par semaine avec un intervenant (payable en 3 cheques)

(1h15 > 62,50€, 1h30 > 75€,....)

- Cours Particuliers : 130€ par Trimestre avec un intervenant (1/2h de cours)