



Le Petit Branché n°90

SAINT GENIES DES MOURGUES

AVRIL, 2024



L'AGENDA

AVRIL

6 au 22

Vacances scolaires

lundi 22

Reprise des activités

MAI

Mardi 14

Spectacle de Printemps

Dimanche 26

Courses des Carrières

JUIN

Samedi 15 et Dimanche 16

Galas de fin d'année

Vendredi 28

Concert Groupe d'Ensemble

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chers Saint Geniérois,

La fin de l'année scolaire approche tout doucement ! Comme traditionnellement, les galas auront lieu en juin, les 15 et 16 à la Maison Pour Tous, et le 28 juin à la Maison des Associations pour notre Groupe d'Ensemble sous la direction de Daniel Domenge !

Vous pouvez dès lors noter ces dates dans vos agendas ! Le verre de l'amitié vous sera offert ainsi que quelques "grignotages" !

Nous espérons vous voir nombreux !

Martine BROES, la Présidente

LA FÊTE DU PRINTEMPS : 15 MAI 2024



TRICOT COMBO

L'AGENDA DU ZEN DO IN

Samedi 23 mars

Foie et vésicule biliaire

Samedi 13 avril

Rythme circadien et Marées

énergétiques

Samedi 27 avril

Intersaison - Rate et Estomac

Samedi 8 juin

Été - Cœur et Intestin grêle



Le Foyer vous invite à découvrir la sophrologie

Apaiser votre esprit et retrouver l'harmonie...

Une séance vous est proposée chaque jeudi de 19h à 20h à la MDA.

Les séances collectives sont guidées par Colette Dubois-Chabert, sophrologue expérimentée depuis 2004.

Adaptées à chacun, ces séances offrent des exercices simples de respiration, relaxation physique et mentale, ainsi que de visualisation.

La sophrologie aide à se recentrer et à trouver la sérénité, elle favorise un équilibre global et améliore naturellement votre quotidien.

Essai gratuit. Tenue confortable recommandée - Pour plus d'infos : 06 64 76 05 65.



Quand Le Duathlon devient ... La course des carrières

L'édition 2024 aura lieu le **Dimanche 26 Mai**

A vos calendriers pour réserver cette date !

Cette édition devait faire face à plusieurs changements, compliquant quelque peu notre mission d'organisateur, mais les choses s'arrangent au fil du temps et nous sommes heureux vous de présenter ce programme 2024 !

En premier lieu, nous avons accueilli avec soulagement la confirmation que l'organisation du Village Duathlon avec ses départs et arrivées, son parc à vélo et ses animations pourra se tenir dans le traditionnel champs au cœur du village.

Ensuite, la course phare de la journée garde sa dénomination "Duathlon" car nous avons renoncé à nous affilier à la FFTri.

Les contraintes qui en découlaient auraient essayé de conserver depuis son origine.

Les changements, car il y en a quand courses. Certaines demandes et le peu nous ont décidés, d'une part à ne pas d'autre part, nous avons ajouté une Le Duathlon reste inchangé dans la forme apparu pour la première fois l'année

Enfin, comme cela fait quelques années que le Duathlon n'est plus la seule course de cette extraordinaire journée, nous avons estimé nécessaire de changer son nom pour qu'il soit plus représentatif des courses proposées.



dénaturé "l'esprit duathlon" que nous

même, concernant principalement les de participants sur certaines courses reconduire la course "Duathlon Enfant", course Trail en format court de 7 kms, et la distance, ainsi que le Trail 13 kms dernière et que nous reconduisons.

Le "Duathlon" devient donc **"Les Courses des Carrières"**, plus dans l'air du temps !!

Nous sommes également très heureux de pouvoir reconduire notre partenariat avec l'association **Sein Geniès Rose**.

Et comme chaque année, nous faisons appel à vos disponibilités pour venir nous aider en tant que bénévoles pour ce week-end si particulier. L'actualité des associations à cette date fait que de nombreux bénévoles habituels ne pourront être présents, ce qui nous fait grandement défaut...

Vous pouvez trouver la description des postes bénévoles ainsi que tous les renseignements concernant les courses sur notre site : <https://courses-carrieres.foyerdesjeunes-stgenies.com/>

Notre soirée des vœux du 20 janvier a rencontré un franc succès !

Hani et Fitz nous ont fait danser sur des airs latinos et l'ambiance était là ! Suite à vos retours plus que ravis, nous envisageons de vous proposer des ateliers selon la demande et les créneaux dont nous pourrions disposer.

Encore mille mercis pour votre présence !



Site Web :
foyerdesjeunes-stgenies.com



Instagram



Facebook